

神奈川県立湘南高等学校水泳部OB・OG会[湘泳会]

# 第95回湘泳会祭

創部95周年

## 湘泳会

神奈川県立湘南高等学校水泳部

1930年創部

夏の太陽の下に集え！  
河童たち！

ご挨拶

### 河童たち集合せよ！

湘泳会 会長 松村 互 (52回)

5月から夏日が発生し、平年よりも暑い夏が予測されています。皆さま、如何にお過ごしでしょうか？  
今年も「湘泳会祭」のご案内をお送りする時期となりました。

2008年に会長職を拝命し、18年が経ちました。

この間、多くの先輩方に支えられ運営して参りました。また、多くの方々が鬼籍に入られました。今年開催した「海月会2026」では、40回以前の参加者は10名、ひとテーブルに収まる数でした。ちょっと寂しくもあります。が、参加された皆さまは、お元気で、澆漉としていらっしゃいました。

「湘泳会祭」には、毎年60名近くの方々が参加してくださっています。昨年は、最長老の30回の並木先輩をはじめ、ご高齢にもかかわらずお元気なお姿に毎年お会いできることは、何ものにも代え難い喜びでもあります。最年少は94回の今井さん、谷口さんでした。確実に、着実に先輩から引き継いだバトンは、後輩へとつながっています。60歳以上の差がある集まりなどそうそうあるものではありません。貴重な会だと思います。

今年は役員改選の年です。もう一期、会長職を務めさせていただきたく思っております。就任20年目を機に、後進に譲りたく思っております。なお一層のお力添えをよろしくお願いします。

我々水泳部員にとっては、暑い夏は大歓迎のはずです。寄る年波には勝てず躊躇する方もいらっしゃるかもしれませんが、年に一度の旧友との楽しい場です。万障お繰り合わせのうえご参加くださるようお願いいたします。幹事一同、楽しみにお待ちしております。



## 2025 / 2026 活動報告

## ■ 第 94 回湘泳会祭

2025 年 8 月 16 日 ( 土 )、晴天の中、「第 94 回湘泳会祭」が開催されました。

第一部 55 名+現役、第二部 52 名+現役 5 名の参加者でした。

第一部プール遊泳は、例年通り『炎の湘泳会スペシャル～現役 vs OB 200m ガチンコチーム対決！～』などを実施。水飛沫を上げておもしろい楽しみました。

第二部総会 & 懇親会は、「8LOUNGE」で開催。最年長の並木智江先輩 (30 回) の乾杯にはじまり、年代別挨拶、現役プレゼンテーションと続き、大福引大会へ。今回の賞品のテーマは『食』。「米沢牛カタログギフト券」や「ボイルかにハーブポジション食べ比べセット」などが提供されました。



## Poolside Story

暖は 5 歳。お風呂も水遊びも大嫌い。ママは元水泳部のシングルマザー。息子の水嫌いをなんとかしようと、湘泳会祭に連れていくことに。

案の定、「行きたくない!」と行き渋る暖を連れて、去年 8 月、湘南高校のプールへ。

まず暖に手渡されたのは、水に沈めて遊ぶ沢山のおもちゃ。プールには、現役的女子高生とたくましいスイマーたち。水泳部 OB のイケメンに手を引かれ大きなプールにドボン。

子ども用のサイドプールも出してもらって、そこでは、女子高生と水合戦。すっかり調子に乗って、おおはしゃぎ。

帰り道、「ママ、明日もまた来ようね!」「…うん、また来ようね!」

来年まで待てず、プール教室に通うことに。

スイマー暖、今年も行きます!

by 服部美奈 (79 回)



## ■ 海月会

「海月会 2026」は、2026 年 4 月 11 日 ( 土 ) に藤沢のそば酒房「蔵」にて開催されました。宮尾重孝先輩 (31 回)、笈 治先輩 (31 回)、田中孝男先輩 (31 回) をはじめ 31 名が参加しました。初参加は、津上メイ博子 (56 回) さん、遠藤洋子 (56 回) さん、西川裕子 (57 回) さん、女性会員の参加が 6 名と過去最多でした。

「海月会」は、60 歳以上の会員を対象に毎年 4 月第二土曜日に開催しています。会場は、藤沢と新橋の交互開催です。

「海月会 2027」は、2027 年 4 月 10 日 ( 土 )、新橋での開催予定です。



乾杯の音頭は、宮尾先輩 (31 回)





## ■ 湘南湘泳会マスターズチーム

マスターズチームは昨年度 10 大会、延べ 48 人が大会に参加しました。昨年の湘泳会祭直前には、マスターズチーム史上初の海外遠征でシンガポールの世界マスターズに 8 名が参加。リレーも組みました。9 月には初の北海道遠征となった札幌のジャパンマスターズに 7 名参加。山森くん（60 回）が 1 大会の出場種目数ランキングで 2 位に入り、表彰されました。また澁谷さん（61 回）は金沢から駆けつけてくれました。短水路マスターズ熱海大会は遠征記をお読みください。近場の日帰り大会も多数ありますので、気軽にご参加ください。女子リレーがなかなか組めないの、女性の方は特に歓迎です。

by 樋口 猛（55 回）



世界マスターズ会場。胸に日の丸の T シャツを着て気分は日本代表です。（右はシンガポール観光）



ジャパンマスターズ。札幌に来たらジンギスカンですね。

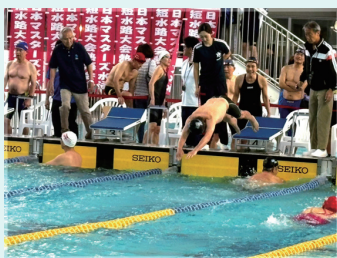
## 短水路マスターズ熱海大会 2026 遠征記 by 東 頸汰（93 回）

毎年この紙面で拝見していた「マスターズ水泳熱海大会」へ参加してきました。昨年、同期（93 回生）が参加したという話を聞いたときは「働きながら泳ぐなんて考えられないな」と思っていたのですが、まさか今年は自分が参加しているとは夢にも思いませんでした。

10 年ぶりに同期とフリーリレーに出場できたことは、非常に感慨深い経験となりました。また、これまで挑戦したことなかった 1fr にも出場しましたが、予想以上に楽しく、これからも水泳を続けていこうと思直すきっかけになりました。

宴会では、熱海近郊で獲れた鮮魚を囲みながら、期を超えた先輩方との会話をしました。皆さん、私たちよりもバイタリティ溢れる食べっぷり、飲みっぷりで、「これが長く泳ぎ続ける秘訣か!」と密かに圧倒されておりました。

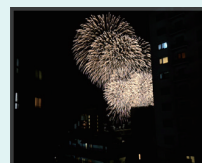
この紙面をご覧の若手の皆さんも、ぜひ同期を誘って参加しましょう。いつか期別リレーで熱い戦いができる日を楽しみにしております（私がタイムで選ばれなかったらすみません!）。



4x50m フリーリレー（工藤→山内）



大会会場の前で（表彰状の数!!）



熱海花火



93 回生（左から牧野、東、室伏、幸保）



世代を超えた大宴会

| 【成績一覧】             |             |            |                    |             |             |       |
|--------------------|-------------|------------|--------------------|-------------|-------------|-------|
| 25<br>～<br>29<br>歳 | 東頸汰（93 回）   |            | 60<br>～<br>64<br>歳 | 土方やよい（57 回） |             |       |
|                    | 100m 自由形    | 1:07.93    |                    | 25m 自由形     | 17.36       |       |
|                    | 幸保明直（93 回）  |            |                    | 50m 自由形     | 39.47       |       |
|                    | 50m 平泳ぎ     | 31.52      |                    | 25m バタフライ   | 20.38       |       |
|                    | 牧野聖（93 回）   |            |                    | 今村もえこ（56 回） |             |       |
|                    | 50m 自由形     | 27.87      |                    | 25m 自由形     | 17.40       |       |
| 30<br>～<br>34<br>歳 | 室伏緒斗（93 回）  |            | 65<br>～<br>69<br>歳 | 25m バタフライ   |             | 23.22 |
|                    | 50m 平泳ぎ     | 35.64      |                    | 山内茂人（53 回）  |             |       |
|                    | 猪野裕子（87 回）  |            |                    | 50m 自由形     | 38.13       |       |
|                    | 25m 平泳ぎ     | 21.96      |                    | 25m 背泳ぎ     | 21.62       |       |
| 25m バタフライ          | 18.89       | 工藤芳樹（55 回） |                    |             |             |       |
| 55<br>～<br>59<br>歳 | 田端祐二（60 回）  |            |                    | 25m 自由形     | 15.80       |       |
|                    | 100m 背泳ぎ    | 1:25.23    |                    | 50m 自由形     | 35.12       |       |
|                    | 25m 平泳ぎ     | 18.1218    |                    | 100m 自由形    | 1:22.47     |       |
|                    | 200m 個人メドレー | 3:07.63    |                    | 樋口猛（55 回）   |             |       |
|                    | 山森聡（60 回）   |            |                    | 400m 自由形    | (※) 5:48.34 |       |
|                    | 200m 自由形    | 3:21.54    | 800m 自由形           | (※) 2:19.92 |             |       |
|                    | 400m 自由形    | 7:07.43    | 100m 平泳ぎ           | (※) 1:29.95 |             |       |
|                    | 800m 自由形    | 15:14.69   | 200m バタフライ         | (※) 3:33.85 |             |       |
|                    | 25m 平泳ぎ     | 20.34      | (※) 1 位            |             |             |       |
|                    | 100m 個人メドレー | 1:41.86    |                    |             |             |       |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| + 240 歳 4x25m メドレーリレー   |         |
| 樋口、福井、山森、山内             | 1:13.27 |
| 4x 50m 混合メドレーリレー        |         |
| 田端、猪野、山森、今村             | 2:51.84 |
| +240 歳 4x 25m フリーリレー    |         |
| 山内、工藤、樋口、山森             | 1:02.78 |
| + 240 歳 4x 50m 混合フリーリレー |         |
| 土方、今村、工藤、山内             | 2:31.50 |
| + 80 歳 4x25m フリーリレー     |         |
| 東、室伏、牧野、幸保              | 49.44   |
| + 80 歳 4x 50m フリーリレー    |         |
| 牧野、東、室伏、幸保              | 1:50.88 |



### ■ 現役・OB 合同早朝練習会

石名坂温水プールで冬春季早朝練習会を行っています。今回は11/1～5/31の毎土曜日30回実施。現役生とOB・OG数名が参加し、朝7時40分から約1時間みっちり泳いでいます。

現役生には2～3種類のメニューが用意され、OB・OGはメニューを見てチームに入って練習しています。

OB・OG用のゆったりコースもあります。 by 今村もえ子 (56回)



### 2026年5月16日朝練報告 by 木村公明 (51回)

メニューは、C、D、Eの3チーム分が用意されていましたが、練習はD、E2チームで行われ、広岡コーチの指導を受け緊張感あるものでした。A、Bチームは決まったメニューなく揃って自由練習でした。現役は試合のため、5/23は一部のメンバーのみ参加、5/30は全員不参加となる予定です。寂しい。  
[5/16参加メンバー] 現役19名／OB・OG7名：工藤(55回)、今村(56回)、矢島(60回)、小塚(60回)、甲賀(73回)、広岡(100回／コーチ)、木村(51回)

| SHONAN SWIMMING TEAM |    |    |     |    |    |     |     |     |    |
|----------------------|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|
| 氏名                   | 学年 | 所属 | 身長  | 体重 | 学年 | 所属  | 身長  | 体重  | 学年 |
| 工藤                   | 55 | 現役 | 175 | 70 | 今村 | 56  | 現役  | 170 | 65 |
| 矢島                   | 60 | OB | 175 | 75 | 小塚 | 60  | OB  | 170 | 70 |
| 甲賀                   | 73 | OB | 175 | 75 | 広岡 | 100 | コーチ | 175 | 75 |
| 木村                   | 51 | OB | 170 | 65 |    |     |     |     |    |



### ■ 現役支援

2026年5月9日(土) 現役支援物資としてビート板20枚を納入しました。

### ■ 現役通信

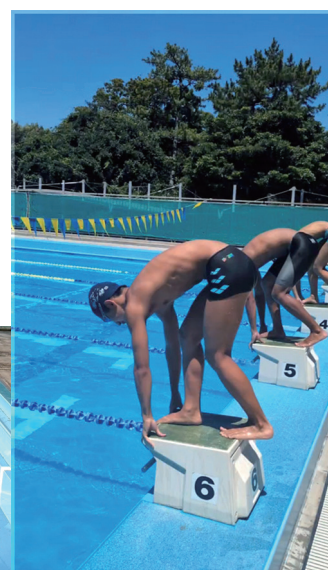
皆さんこんにちは、湘南高校水泳部 103期部長の包國(かねくに)友貴です。

まだ初夏にも関わらず、真夏のように強い日差しを浴びながら学校での練習に皆で日々励んでいます。

我々は現在102期10名、103期14名、104期19人の計43名で活動しています。そして、現在は6月に行われる

県総体に出場するための制限タイムを突破することを目標としています。「速くなる」はもちろんのことですが、それ以前に全員で目標に取り組み、楽しみながらお互いを高めあえるような部活にしていきたいと考えています。

伸び盛りのわれわれを、是非応援ください。





■ 幹事会

昨年 11 月から 5 月までで 5 回開催しました。リモート参加も定着し、毎回多くの幹事が参加しています。従来に比べ、広く意見の集約ができ、幹事会も充実しています。  
94 回の今井菜摘さんが新幹事として参加してくださいました。

新幹事ご挨拶

今井菜摘（94 回）



お世話になっております。94 期でマネージャーを務めておりました、今井菜摘です。2023 年に早稲田大学教育学部を卒業し、現在は、ユニクロの店員と日本語教師の 2 足のわらじで生計を立てています。  
麻雀を勉強中。最近ようやく、むやみやたらと鳴かない方が良いと学ぶ。好きな役は七対子。理由は分かりやすいから。  
先輩方のお役に立てるよう努めて参りますので、ご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。

■ 訃報

山口先輩（30 回）、小島先輩（35 回）、小田柿先輩（40 回）、田村先輩（44 回）が逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

| 回生 | 氏 名   | ご家族、ご友人からのコメント                                                                                                     |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | 山口洋一  | 主人洋一は昨年 (2025 年) 11 月 15 日に逝去致しました。退会をお願いします。                                                                      |
| 35 | 小島正明  | 主人小島正明は本年 (2026 年) 1 月 21 日永眠致しました。三年前に間質性肺炎になり、一年間の闘病生活の末、亡くなりました。「水泳部で鍛えたから肺には自信があるのになァー」と残念がってました。長い間お世話になりました。 |
| 40 | 小田柿北生 | 私と同期（40 期）の小田柿君が 12 月 1 日に肺がんで亡くなられたのでお知らせします。（小松先輩）                                                               |
| 44 | 田村啓三  | 昨年 (2025 年)、主人は他界致しました。お世話になりまして、ありがとうございました。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。                                                     |



第 1 回西湘六校対抗水泳大会優勝記念・1955（昭和 30）年 10 月

前列左から、田中永吉（30 回）／後藤哲弘（30 回）／加藤正和（30 回）／熊越 静（32 回）／岩田 力（32 回）  
後列左から、清水 孝（30 回）／**山口洋一（30 回）**／角田 啓（30 回）／片木文雄（32 回）／田中孝男（31 回）／吉岡嶺二（32 回）／藤本（32 回）／一花 敏（30 回）  
寛 治（31 回）／小田柿秋津（32 回）／脇坂成人（30 回）／城所卓也（30 回）／北村 賢（32 回）／岡本（32 回）

※ 写真：寛 治先輩【創部 91 周年記念誌・寄稿より】



# 第95回 湘泳会祭

## 2026年8月15日(土)開催

例年通り 2 部構成で開催します。是非、同期の方々をお誘いあわせの上、ご参加ください。  
参加者には、95 周年記念グッズをプレゼントします。

|              |                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| 湘泳会祭<br>懇親会費 | 会員：6,000 円 学生：3,000 円 *第一部のみ参加の方は不要です。                              |
|              | お支払方法：会計管理上、当日集金とさせていただきます。ご家族は無料でご参加いただけます。<br>多くの方のご参加をお待ちしております。 |

### ※ 参加出欠方法が変わります。

今年からオンラインで参加出欠を受付けます。同封の返信ハガキでお知らせくださっても問題ありませんが、「第 97 回湘泳会祭」からは、オンライン方式に一本化する予定です。

以下のフォーム URL にアクセスいただき、質問に回答する形で登録をお願いします。

・登録締切：2026 年 7 月 31 日 (金)

受付フォーム：<https://questant.jp/q/BHTX7PQB>

※「第 97 回湘泳会祭」から、同封の返信ハガキには切手貼付が必要になります。



受付フォーム



## 第一部：湘南プール遊泳

### 今年も現役・OB 対抗ガチンコリレーを実施します！



#### ● プール遊泳

例年通り、湘南プールを開放します。母校のプールで泳いでみませんか！

現役 vs OB・OG ガチンコチーム対決リレー、恒例のバジジテストに、全員リレーなども実施します。

バジジテスト 1 級合格者はスイミングマガジンに掲載されます。

#### ● フルーツカフェ「ほのぼのサロン」開設

フルーツカフェ「ほのぼのサロン」！ちょっと一息つけるおもてなしで皆さまをお迎えします。

好評の特製フルーツジュースもご用意します。恒例の「スイカ割り」も実施します。

#### ● 子どもプール開設

昨年好評だった子どもプールを、今年もプールサイドに開設します。

小さなお子様連れでも安心して水遊びが楽しめます。夏休みの思い出作りにぜひご利用ください。

#### ● 歴史資料館開放

毎年湘友会のご協力を得て、特別に時間を早めて開館していただいています。

湘友会発足 100 年を記念した特別展示が行われています。ぜひ、この機会にご覧ください。

#### ● 学内ツアー

大好評の学内ツアーも実施します。スムーズな運営のために、受付時に参加希望をお伝えください。

| 第一部：湘南プールでの遊泳 [9:30 ~ 12:40] |       |                                        |
|------------------------------|-------|----------------------------------------|
| 9:30                         | 受付開始  | 清明会館前にお越しください。                         |
| 10:00 ~ 12:00                | プール遊泳 | 水着を忘れずにお持ちください。                        |
| 12:10 ~ 12:40                | 学内ツアー | 参加者は少し早めに更衣をすませて、受付前にお集まりください。         |
| 常 時                          | 歴史資料館 | 常時開場していただいています。 ※「湘友会発足 100 年記念特別展」開催中 |



## 第二部：総会&懇親会

創作イタリア料理とイタリアワインが楽しめる「ポルトヴィーノ」で開催



### ● 総会

今期活動報告と決算報告、来期予算報告などを予定しております。リモート参加も可能です。

今年は、役員改選期となります。以下の方々が立候補しています。

会長：松村 互（52 回） 会計：猪野裕子（87 回） 会計監査：吉田健一（51 回） 山内茂人（53 回）

### ● 懇親会

創作イタリア料理とイタリアワインが楽しめるポルトヴィーノでの開催です。

### ● プレゼント抽選会

豪華景品をご用意した抽選会を開催します。リモートでの参加も可能です。

今年のテーマは「Cool！」。夏を乗り切る Cool な賞品をプレゼントします。

当日参加の方々のネームカードを投票箱に投入。プレゼンターが、当選者を引き当てます。何が当たるかは、当日のお楽しみです。



## 第二部：総会&懇親会 13:00 ~ 16:00

|               |      |                     |
|---------------|------|---------------------|
| 13:00         | 受付開始 | 会場入口にて幹事がお待ちしております。 |
| 13:30 ~ 13:45 | 総 会  | 活動報告および決算報告などを行います。 |
| 13:45 ~ 16:00 | 懇親会  | 皆さまとの会話をお楽しみください。   |

## 会 場

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ポルトヴィーノ | 【住所】 藤沢市鵠沼石上1丁目4-13 ロコテラス湘南 B1F<br>【アクセス】 JR、小田急、江ノ島電鉄「藤沢駅」（南口）より徒歩 5 分                                                                                                                                                                                                                  |
| リモート会場  | 会議 ID <a href="https://meet.google.com/tdp-hnzm-pab?hs=122&amp;authuser=0">https://meet.google.com/tdp-hnzm-pab?hs=122&amp;authuser=0</a><br>電話番号 (JP)+81 3-4545-0450<br>PIN: 753 448 299 2968#<br> |

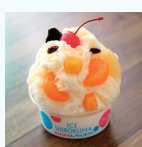
### ● リモート参加の方へ

当日、総会から懇親会をリモート配信で実施します。リモート参加のみなさんには、当日、会場での年代別ご挨拶の最後にご挨拶コーナーを設けますので、近況報告などをお願いいたします。

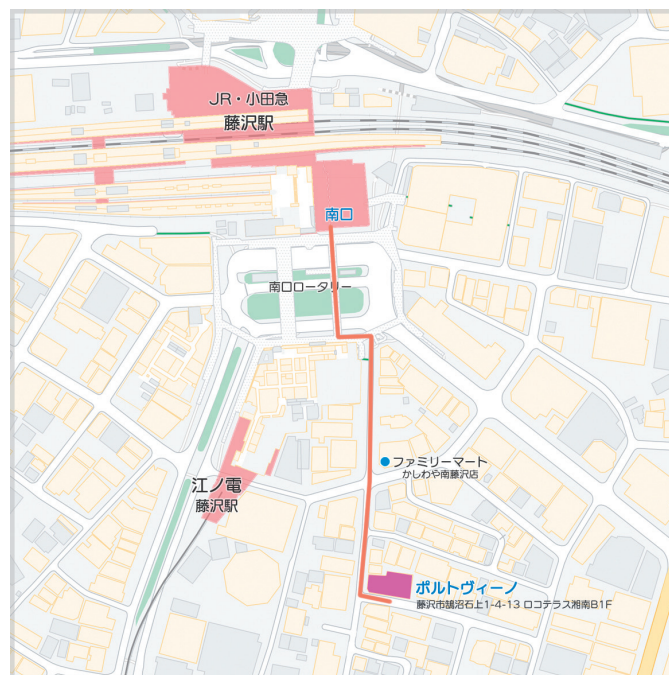
また、プレゼント抽選会にもご参加いただけますので、お楽しみに！

## プレゼント抽選会

懇親会で実施するプレゼント抽選会の賞品を一部紹介します。  
今年のテーマは「Cool！」。身体に涼しい、食べて涼しい、観て涼しいなどなど、猛暑を乗り切る数々のグッズをご用意しています。



ハンディファン  
ベルチェ式冷却ファン  
水辺のレストランギフト  
白熊アイスセット  
高機能日傘  
そうめん流しセット  
ユニクロギフト  
TYFFONIUM ペアチケット  
……etc







## 年会費のお振り込みをお願いします。

湘泳会は、皆さまの会費により運営されております。継続していくためには、皆さまのご支援が不可欠です。  
湘泳会のさらなる発展のために、会費のお振り込みをよろしくお願いいたします。

| 湘泳会年会費                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会人：4,000 円 学生：2,000 円 60 歳以上：免除                                                                                  |
| 同封の郵便振替用紙にて、お振り込みください。                                                                                            |
| 銀行 ATM やコンビニエンスストアからお振り込みの場合は、<br>振込名義人欄のお名前の前に卒業回数を記載して、下記口座にお振り込みください。<br><b>横浜銀行 湘南台支店 普通 6152387 口座名義：湘泳会</b> |
| <b>会費免除の 60 歳以上の会員の方々へ</b>                                                                                        |
| 多くの先輩からご寄付のお申し出がありましたので、郵便振替用紙を同封いたしました。<br>ご寄付くださる場合は、同封の振替用紙の通信欄に『寄付』と記載の上お振り込みくださいますと、事務処理上非常に助かります。           |



## 現幹事のご紹介

| 会 長      | 52 回 松村 互                                                                                                                                                           | 会 計                     | 87 回 猪野裕子              |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 副会長      | 54 回 吉野良成    56 回 今村もえこ                                                                                                                                             | 会計監査                    | 51 回 吉田健一    53 回 山内茂人 |
| 幹 事      | 39 回 入江泰彦    55 回 樋口 猛                                                                                                                                              | 55 回 工藤芳樹    55 回 六本木千尋 | 56 回 遠藤洋子              |
|          | 57 回 金谷真朗    57 回 遠藤 健                                                                                                                                              | 57 回 土方やよい    57 回 島田佳子 | 58 回 栗根みなみ             |
|          | 59 回 小川 智    60 回 田端祐二                                                                                                                                              | 60 回 小塚隆司    65 回 水島俊太郎 | 68 回 小川純里              |
|          | 72 回 榊原弘之    72 回 中山哲司                                                                                                                                              | 73 回 鶴田桃子    73 回 甲賀健史  | 79 回 服部美奈              |
|          | 80 回 今泉遼太    80 回 山本修平                                                                                                                                              | 82 回 加藤壮太    84 回 久保田知  | 89 回 宮野雅樹              |
|          | 90 回 村上 駿    90 回 堀江空太                                                                                                                                              | 91 回 荻野 匠    91 回 黒寄哲平  | 91 回 須田尚人              |
|          | 92 回 大井智仁    93 回 室伏緒斗                                                                                                                                              | 94 回 今井菜摘               |                        |
| 湘泳会 HP   | <a href="http://www.shoueikai.com">http://www.shoueikai.com</a>                                                                                                     |                         |                        |
| facebook | <a href="https://www.facebook.com/groups/152994054793492/">https://www.facebook.com/groups/152994054793492/</a><br>facebook は非公開グループですので、参加を希望される方は最寄りの幹事までご一報願います。 |                         |                        |



95周年  
記念デザイン  
制作中

### Topics

創部 95 周年を記念して、湘泳会祭 2026 に参加くださった方全員にプレゼントを準備中です。

記念品：ステンレス製サーモボトル（300ml）

ボディにレーザー彫刻によるオリジナルマークが入ります。



湘泳会 HP